



Im neuen Schuljahr wird mit Ausgabe der neuen Schülerschulenausweise auch die Bestellung des Mittagessens in den kommenden Wochen nach und nach auf ein digitales Bestell- und Abrechnungssystem umgestellt. Ebenso wird zukünftig die Bezahlung im Bistro über den Schülerschulenausweis möglich sein. Ein entsprechendes Guthaben kann dann auf die Schülerschulenausweise aufgeladen werden. Hierzu erhalten Sie in den kommenden Wochen ein gesondertes Informationsschreiben. In der Übergangsphase wird in jedem Fall auch eine Barzahlung weiter möglich sein. Die Verzehrkarten können wie gewohnt weiterhin genutzt werden, es werden allerdings keine neuen Verzehrkarten mehr ausgegeben.

Bitte beachten Sie zudem auch, dass hier an unserer Schule nur montags, mittwochs und donnerstags ein Mittagstisch angeboten wird. Das Bistro ist jeden Tag in allen Pausen, montags, mittwochs und donnerstags auch in der Mittagspause, geöffnet. Dort gibt es immer auch ein Speisen-, Getränke- und Snackangebot sowohl mit als auch ohne Fleisch.

Eine Vorbestellung ist für die kommenden Wochen bis zur vollständigen Einführung des neuen Bestell- und Abrechnungssystems vorerst nicht nötig. Wir haben in allen Mittagspausen genug vorrätig.

Den Speiseplan der Mensa sowie das Bistro Angebot finden Sie auf der Homepage der Schule unter: <https://wfgx.de/>

Wir wünschen guten Appetit.

Menü 1:	4,-€
Menü 2:	3,50€
Menü 3:	3,-€
Menü 4:	2,50€
Menü 5:	1,50€
Menü 6:	2,-€
Menü 7:	1,-€
Menü 8:	1,50€
Menü 9:	1,50€
Beilagensalat:	0,50€
Nachtisch:	0,50€

Wochenspeiseplan
 von 15.09.2025 bis 21.09.2025 (KW38)

Menügruppe	15.09.2025	17.09.2025	18.09.2025
Menü 1			<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Carbonara (1, 3, 7, 9, 16, 17)
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggets (1, 24) • Pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Reis • Putengeschnetzeltes mit Champignons, in Rahmsauce (10, 7, 9) 	
Menü 4	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggets (1, 24) 		<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Tomatensoße Napoli (1)
Menü 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pommes 		
Menü 6	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1)
Menü 7	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7)
Menü 8	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8)
Menü 9	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15)
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> • Bohnensalat (3, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Norddeutscher Krautsalat (17, 22) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gurkensalat klar (17)
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Rote Grütze mit Sahne (7) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding (7, 15) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Wackelpudding (15) • Obstauswahl

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Sojabohnen, (7) Milch und Milchprodukte, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Schwefeldioxid und Sulfite, (13) Lupinen, (14) WeichtiereZusatzstoffe: (15) mit Farbstoff, (16) mit Konservierungsstoff, (17) mit Antioxidationsmittel, (18) mit Geschmacksverstärker, (19) geschwefelt, (20) geschwärzt, (21) gewachst,

Wochenspeiseplan
 von 22.09.2025 bis 28.09.2025 (KW39)

Menügruppe	22.09.2025	24.09.2025	25.09.2025
Menü 1		<ul style="list-style-type: none"> • Frikadelle (Rind) (1, 10) • Kartoffelpüree (7) • Erbsen-, Möhrengemüse • Rahmsoße (1, 7) 	
Menü 2			<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Bolognese (Rind) (7, 9)
Menü 4			<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Tomatensoße Napoli (1)
Menü 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzastück (Margherita, Salami oder Thunfisch) (1, 4, 7, 15, 16, 17, 24) 		
Menü 6	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1)
Menü 7	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7)
Menü 8	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8)
Menü 9	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15)
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> • Coleslaw (3, 7, 16) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gurkensalat (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mischsalat bunt mit versch. Dressing
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding (7, 15) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruchtjoghurt (7, 15) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Mousse au Chocolat (7) • Obstauswahl

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Sojabohnen, (7) Milch und Milchprodukte, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Schwefeldioxid und Sulfite, (13) Lupinen, (14) WeichtiereZusatzstoffe: (15) mit Farbstoff, (16) mit Konservierungsstoff, (17) mit Antioxidationsmittel, (18) mit Geschmacksverstärker, (19) geschwefelt, (20) geschwärzt, (21) gewachst,

Wochenspeiseplan
 von 29.09.2025 bis 05.10.2025 (KW40)

Menügruppe	29.09.2025	01.10.2025	02.10.2025
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kaiserschmarrn mit Rosinen (1, 3, 7) 		
Menü 2		<ul style="list-style-type: none"> • Reis • Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Spargelstücken und Champignons (7, 17) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Käsesoße (3, 7, 9, 16)
Menü 4			<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Tomatensoße Napoli (1)
Menü 6	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1)
Menü 7	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7)
Menü 8	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8)
Menü 9	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15)
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> • Bohnensalat (3, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gurkensalat (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Coleslaw (3, 7, 16)
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Eis (6, 7, 15) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Rote Grütze mit Sahne (7) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruchtjoghurt (7, 15) • Obstauswahl

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Sojabohnen, (7) Milch und Milchprodukte, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Schwefeldioxid und Sulfite, (13) Lupinen, (14) WeichtiereZusatzstoffe: (15) mit Farbstoff, (16) mit Konservierungsstoff, (17) mit Antioxidationsmittel, (18) mit Geschmacksverstärker, (19) geschwefelt, (20) geschwärzt, (21) gewachst,

Wochenspeiseplan
 von 06.10.2025 bis 12.10.2025 (KW41)

Menügruppe	06.10.2025	08.10.2025	09.10.2025
Menü 1			<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Carbonara (1, 3, 7, 9, 16, 17)
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Currywurst (Schwein oder Pute) (10, 7, 9, 24) • Pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen Knusperschnitzel (1) • Kartoffeln • Kaisergemüse • Rahmsoße (1, 7) 	
Menü 4	<ul style="list-style-type: none"> • Currywurst (Schwein oder Pute) (10, 7, 9, 24) 		<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln (1) • Tomatensoße Napoli (1)
Menü 5	<ul style="list-style-type: none"> • Pommes 		
Menü 6	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schnitzelbrötchen (1)
Menü 7	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizzabaguette Tomate Mozzarella (1, 7)
Menü 8	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8) 	<ul style="list-style-type: none"> • Müsli mit Bio-Milch (1, 11, 5, 6, 8)
Menü 9	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis (3, 7, 15)
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> • Gurkensalat klar (17) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mischsalat bunt mit versch. Dressing 	<ul style="list-style-type: none"> • Gurkensalat (7)
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Fruchtojoghurt (7, 15) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Rote Grütze mit Sahne (7) • Obstauswahl 	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding (7, 15) • Obstauswahl

Allergene: (1) Glutenhaltiges Getreide, (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Sojabohnen, (7) Milch und Milchprodukte, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Schwefeldioxid und Sulfite, (13) Lupinen, (14) WeichtiereZusatzstoffe: (15) mit Farbstoff, (16) mit Konservierungsstoff, (17) mit Antioxidationsmittel, (18) mit Geschmacksverstärker, (19) geschwefelt, (20) geschwärzt, (21) gewachst,